

# NPOかまがやミモザの会からのお知らせ

## ホ ッ と で き る 居 場 所

子育て中の方が気軽に話せる相手に出会えたり、高齢の方が家の中ではばかり過ごさないように「ちょっと顔を出してホッとできる場所」をつくりました。

それがミモザの会の「居場所」です。

どこにいても食べるお昼です。みんなで作って賑やかに食べませんか！（管理栄養士がつきます）

子育て中のママさん！子ども連れでど～ぞ。

スタッフに保育士がいます。



9月9日の居場所では、助産師さん呼んで

ベビーマッサージ（ママと赤ちゃん、先着15組）10:30～11:00 と

ハンドマッサージ（大人、先着10名）11:00～11:30 を教えてもらいます。

きっと癒されるよ！

オイル代が必要です。1組 又は 1人 100円です。（ママはどちらも参加可、その場合のオイル代は100円のみ。） 当日の持ち物はウラに書いてあります。

申し込みは、8月20日から 先着順 [mimoza\\_2009@mail.goo.ne.jp](mailto:mimoza_2009@mail.goo.ne.jp)

この居場所は、特別企画あり

会 場 は  
東部学習センター **みんな来て大歓迎！**

### ★今後の開催予定日

9月9日・10月21日・11月11日・12月9日

2014年1月20日・2月10日

★開場時間：①お茶とおしゃべりの部屋 10:00～13:00

②調理と昼食会の部屋 10:30～13:30

★当日直接会場へおいでください

★参加費：①は 200円 ②は 500円

ウラへ



## 昼食づくりに参加される場合は

- 1) 調理室（2F）へ 10:30（遅くとも 11:00 迄）に入ってください。
- 2) エプロン、頭用三角巾 を持参ください。
- 3) 調理をした方々で昼食会をおこないます。

お子さんには、お母さんの分を分けて一緒に食べてください。ミルクや母乳のお子さんは 13 時迄保育しますのでご相談ください。

## 9月9日の特別企画

### **持ってくるもの**

ベビーマッサージの方：バスタオル・おむつ・おしりふき・赤ちゃんのミルクなどの飲み物

ハンドマッサージの方：タオル

終了後は、コーヒータイム、おしゃべりタイムをお楽しみください。

会場は地下 1F の視聴覚室です。

